



## *Assessorato Politiche Giovanili*

**Progetto: “Come guidare la propria crescita personale”  
Anno scolastico 2010-2011**

**Organizzato con il sostegno e il contributo dell’Assessorato  
all’Istruzione della**



**E in collaborazione con gli Istituti d’Istruzione  
superiore del Verbano Cusio Ossola**



**Relazione finale  
del progetto**

Il progetto: “*Come guidare la propria crescita personale*”; voleva offrire agli studenti degli Istituti superiori della Provincia del Verbano Cusio Ossola, un’occasione per riflettere su alcuni argomenti particolari: la diversità, il conformismo, l’identità, l’omologazione, l’apatia, la ricerca della felicità, l’auto realizzazione, i valori... Argomenti che, pur non essendo direttamente connessi con le materie scolastiche, rivestono un ruolo fondamentale per la crescita delle persone e la loro convivenza.

L’iniziativa è stata promossa **dall’Assessorato Politiche Giovanili, della Provincia del Verbano-Cusio-Ossola**, con il sostegno e il contributo dell’**Assessorato all’Istruzione della Regione Piemonte**.

L’intervento, nell’anno scolastico 2010-2011, si è sviluppato su tre moduli, di due ore ciascuno, per ciascuna classe partecipante.

Gli incontri sono stati tenuti dal Dr. Giorgio Ceredi.

Data la particolarità della proposta, alla fine delle prime due ore di intervento è stata comunque data facoltà alle classi di decidere autonomamente se continuare o meno il progetto.

Poiché tutte le classi hanno scelto di continuare l’esperienza, nell’ultimo incontro si è allora provveduto a misurare l’efficacia dell’intervento utilizzando un questionario anonimo che ha rilevato i giudizi e i commenti dei partecipanti sull’iniziativa.

L’elaborazione che segue si riferisce a questa rilevazione e presenta i risultati delle valutazioni degli studenti degli Istituti che hanno concluso il progetto entro il mese di Dicembre 2010.

La tabella che segue presenta in maniera aggregata i **risultati quantitativi** dei giudizi espressi da parte di tutte le classi degli Istituti partecipanti.

I commenti finali dei ragazzi, che rappresentano, gli **indicatori qualitativi** più interessanti ai fini della valutazione dell’intervento, sono invece riportati nella seconda parte della relazione dove vengono presentati i risultati analitici dei singoli istituti.

Noi pensiamo che, in un momento in cui il disagio dei giovani è più di tipo culturale che psicologico, aver costruito con le scuole un momento di riflessione sui valori che sono alla base dell’auto realizzazione e della civile convivenza delle persone, sia stato significativo. E la risposta, con cui gli studenti hanno accolto e valutato l’iniziativa, è motivo di soddisfazione.

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio finale sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la scala di valori riportata in tabella, hanno risposto:

	<b>DALLA CHIESA SPINELLI</b>	<b>EINAUDI</b>	<b>MARCONI GALLETTI</b>	<b>TOTALE</b>
<b>OTTIMA</b>	<b>48</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	<b>154</b>
<b>BUONA</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>46</b>	<b>79</b>
<b>SUFFICIENTE</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>9</b>
<b>INSUFFICIENTE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>GRAVEMENTE INSUFFICIENTE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>NESSUNA RISPOSTA NON VALIDO</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
<b>TOTALE</b>	<b>62</b>	<b>78</b>	<b>111</b>	<b>251</b>

# **Risultati analitici dei singoli istituti**

## **Indice della parte analitica**

Istituto “Dalla Chiesa- Spinelli” di Omegna	Pag. 6
Istituto “Einuadi” di Domodossola	Pag. 12
Istituto “Marconi-Galletti” di Domodossola	Pag. 20

## Istituto “Dalla Chiesa-Spinelli” di Omegna

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio finale sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la scala di valori riportata in tabella, hanno risposto:

	<b>OTTIMA</b>	<b>BUONA</b>	<b>SUFFICIENTE</b>	<b>INSUFFICIENTE</b>	<b>GRAVEMENTE INSUFICIENTE</b>	<b>Nessuna risposta Non valido</b>	<b>Totale studenti</b>
<b>4 El.</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>
<b>4 Articolata</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>
<b>5 IGEA</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>16</b>
<b>5 A e B Periti</b>	<b>23</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>25</b>
<b>TOTALE</b>	<b>48</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>62</b>

Alla richiesta: “**Alla fine dell’esperienza, esprimi liberamente il tuo commento e le tue osservazioni sul corso** ”; i partecipanti hanno risposto:

### **Quarta El.**

Questo corso è stato interessante per molti punti di vista, fa capire quanto la vita è importante per buttarla all’aria, così, in un secondo. Combattere, combattere, combattere, è l’unica cosa da fare su questo mondo. Bisogna combattere per quello che vogliamo, non per quello che ci vogliono impedire di fare. A volte la vita ci insegna a capire quanto è dura. La vita, giorno dopo giorno, ci riserva cose nuove da fare, impegni, ostacoli da superare. Come si dice: senza tutte queste cose, che vita sarebbe? Una vita piatta, monotona, uguale tutti i giorni. Questa iniziativa è stata molto educativa e ci è servita per capire molte cose sulla vita.\*

È stato molto utile perché abbiamo appreso cose nuove. L'argomento è stato trattato molto bene ed è stato molto interessante. È giusto aiutare i giovani perché non sanno quale strada prendere e molte volte sbagliano\*

Queste poche lezioni che abbiamo fatto sono state molto importanti perché mi hanno fatto capire quello che non ho mai pensato fino a questo momento. Ho capito che il mondo non è come si vede nei film, ma ci sono anche momenti brutti e momenti belli con i quali bisogna convivere potendoli cambiare in modo positivo o negativo. La strada ha molte vie\*

Il corso è stato molto istruttivo, ci ha fatto riflettere sulla vita\*

È stato molto utile, abbiamo imparato cose che non sapevamo. Ora saremo noi a dover usare le conoscenze che ci ha insegnato e vivere pensando con la nostra testa e non usando le altre. E di combattere per quello in cui crediamo senza nasconderci dietro a qualcosa. Grazie! Continua così insegna!\*

Inizio col dire che purtroppo non ho potuto seguire tutte le lezioni, ma con buon giudizio ho frequentato l'ultima lezione. Ottimi argomenti esposti, e andrei contro quei professori che dicono che queste esperienze non servono perché è anche per persone fin troppo "razionali" come loro che il mondo è così, perché per seguire degli studi bisogna sapere prima cosa si vuole dalla vita, cosa impossibile all'età di 14 anni. Una volta capito quella cosa, come disse Freddie Mercury: "Se vuoi diventare qualcuno basta trasformarsi in quel qualcuno":\*

Questa esperienza mi è molto piaciuta perché mi ha fatto pensare a molte cose che potrò fare e altre cose che purtroppo non potrò più fare. Grazie\*

Secondo il mio pensiero penso che sia stato molto istruttivo e importante aiutare i giovani che ormai non sono più in grado di scegliere senza l'aiuto di qualcuno. In fine vorrei dire che mi è piaciuta molto l'esposizione dell'argomento che è stato trattato\*

L'argomento è stato davvero interessante, ormai i giovani non sanno più affrontare le paure e prendere decisioni giuste che portano ad una strada giusta per la vita. Non ho mai affrontato argomenti del genere con persone come lei! È stato un grande, a me ha fatto pensare su tutti gli aspetti della vita. La forza sia sempre con noi!\*

## **Quarta Articolata**

Questo corso mi ha insegnato a credere di più in me stessa, e non dimenticare mai la forza che si ha dentro\*

Il corso è stato molto soddisfacente, interessante e istruttivo per la mia esperienza di vita\*

È stato molto utile per capire molte cose nuove, per credere di più in noi stessi e usare la nostra testa\*

Il corso è stato molto interessante e coinvolgente\*

Molto interessante\*

È un bel corso, molto utile e interessante per aiutarci a crescere\*

È stato molto interessante\*

È stato molto interessante perché ti aiuta a capire la tua vita e di andare avanti\*

È stato molto interessante perché ho imparato a credere di più in me stessa\*

Mi è piaciuto svolgere questo corso perché mi ha fatto capire che in fondo non è poi così tanto sbagliato ad essere già grandi nella vita quando siamo ancora adolescenti. Mi ha anche insegnato molte cose, quelle davvero utili per cui lottare\*

Il corso è molto stimolante perché ti aiuta a comprendere le difficoltà più importanti della vita aiutandoti a superarle\*

È stata un'esperienza interessante, sono cose utili. Possono sembrare scontate perché alcune cose si sanno, ma sono difficili da mettere in pratica. Credere in se stessi non è facile\*

## Quinta IGEA

Fa pensare più di un'equazione algebrica. Spero per i miei compagni che si continui a fare\*

Questo corso mi è piaciuto un sacco! E mi ha insegnato a riflettere e ad andare oltre a una semplice immagine, una semplice frase, e non penso assolutamente che sia stata una perdita di tempo, perché a scuola non si deve solo studiare Foscolo e gli economisti e tutte quelle strane funzioni di matematica! Bisogna imparare a vivere per se stessi e per gli altri!\*

È scontato dire che è stato interessante, lo diranno per la maggior parte tutti. Però, personalmente, posso dire che è stato un percorso utile. Mi ha fatto riflettere su tante cose. È bello mettere a confronto i vari pensieri con quelli altrui, e soprattutto guardare le cose anche con altri occhi. L'educazione è anche questo, non bisogna fossilizzarsi su punti comuni e credere che le cose utili nella vita sono solo il lavoro e i sacrifici. Ed infine: W la felicità, che ci deve accompagnare sempre, ovunque e comunque\*

Al termine di questo incontro ho apprezzato gli approfondimenti riguardanti l'attività perché mi hanno dato degli stimoli a livello morale e mi hanno fatto riflettere sul proseguimento della mia vita\*

È stata una bellissima esperienza che tutti dovrebbero fare. Sono stati pochi incontri che però hanno aiutato a pensare sulle cose fondamentali della vita. Non è stata sicuramente una perdita di tempo\*

È stata un'esperienza che mi ha fatto vedere alcune cose in modo diverso; cose e concetti che diamo per scontati ma che in realtà sono quello che danno un senso a ciò che facciamo e che siamo\*

Ho capito che la vita è la cosa, anzi il dono più importante. Questa esperienza è stata bella, importante e fa riflettere su tanti punti di vista soprattutto sulla vita e su tutto quello che si fa nel corso di essa. Non sprecarla, è solo una e bisogna viverla nel modo migliore!!!!\*

Questo corso è stato molto interessante soprattutto perché mi ha fatto capire molti lati della mia vita che non ho mai considerato\*

È stato un corso decisamente importante. Talvolta questi tipi di riflessione possono far capire la profondità delle cose della vita, ciò che è veramente importante, che bisogna sfruttare al massimo le proprie risorse per raggiungere gli obiettivi che volgeranno a una felicità augurata\*

Penso che sia un ottimo metodo per far riflettere su questioni che non mi sono mai poste\*

È stata una bella esperienza, molto soddisfacente che mi ha fatto capire tante cose\*

Sicuramente penso che esperienze del genere ti lasciano dentro senz'altro qualcosa di più profondo rispetto alle classiche cose che si studiano sui libri, in più la musica e i film aiutano tutti a mantenere alta l'attenzione\*

È stata un'esperienza molto soddisfacente e importante. Fa riflettere sul senso della vita. Ha dato ottimi consigli\*

Sono poche le persone che cercano di insegnarti i valori della vita e ciò che è importante. La scuola è una di quelle istituzioni dove il compito è quello di studiare e mai nessuno ci ha aiutato a capire il valore della vita. Lei è riuscito a farci comprendere il valore di ciò che ci circonda, della nostra vita. Ognuno di noi deve dare il proprio contributo. Grazie di cuore\*

Il corso mi è piaciuto pienamente. È stata un'esperienza unica. Serve a far crescere e tirare fuori ciò che di prezioso conserva ognuno di noi. Spero che venga riproposto in quanto lo ritengo molto utile. Grazie\*

## **Quinta A e B Periti**

È stato un corso molto interessante e utile. Ha fatto capire tante cose e riflettere. È un'esperienza che deve essere sicuramente continuata nel corso degli anni e da non sottovalutare\*

È stata una bella esperienza, diversa dalle solite cose banali che di solito si fanno. Molto utile per la vita\*

Il corso è stato molto interessante perché mi ha fatto capire molte cose; le parole delle frasi visualizzate erano molto significative. Le canzoni ascoltate avevano tutte un significato intenso e fanno molto pensare e ricordare. Ho potuto capire che nella vita non esistono solo le cose materiali ma anche molte emozioni, passioni, sentimenti, che però sono molto difficili nella vita quotidiana mettere in pratica\*

Io ho trovato il corso molto interessante. Questo corso mi ha sensibilizzato molto e mi ha fatto meditare su come vivo la mia vita e, fino ad ora, non mi lamento\*

Il corso è stato molto affascinante e interessante. Questo corso fa capire che i sogni possono essere realizzati e che le emozioni sono molto importanti\*

È stata un'esperienza istruttiva, un modo per capire da qualcuno che ha approfondito il suo "viaggio" qualcosa in più sulla vita e sul modo di viverla. Oltre la vita scolastica finalmente qualcuno che venga a insegnare qualcosa di utile\*

Il corso si è rivelato particolarmente istruttivo e formativo. Mi ha fatto capire l'importanza di gesti, frasi, parole che a volte possono risultare inutili e passano inosservati. Mi ha fatto capire la realtà delle cose ed insegnato ad ascoltare di più\*

Il corso mi è piaciuto molto, portandomi a riflettere su cose che spesso si tende a tralasciare, oppresse dalla quotidianità e dalla futilità che ci circonda. Guidare la propria crescita personale non è sempre facile, dobbiamo credere in noi stessi, nei nostri sogni e nelle nostre capacità e fare un percorso. Sicuramente questo corso mi ha dato le basi adatte e ne sono veramente felice\*

Il corso è stato molto utile e mi ha fatto riflettere su tutte le cose belle che ci circondano e sull'importanza della felicità. È importante capire quello che si è per poter andare avanti\*

È il classico corso di formazione ideologica e personale che serve per non incentrarsi unicamente sulla scuola. È bello sentire certe parole tra le tante voci che cercano di farci diventare dei robot\*

Il corso è stato molto costruttivo interiormente e mi ha aiutato a riflettere su molte cose e, soprattutto mi ha aiutato a cercare di essere sempre me stessa e ad accettarmi per quello che sono senza pretendere di essere quello che non sarò mai e a non desiderare di essere qualcosa di diverso da quello che sono\*

È stato un corso estremamente interessante, Probabilmente la maggior parte dei professori, crederà che è tutto inutile, mentre secondo me è stato un incentivo a soffermarsi più su noi stessi. Mi capita spesso di soffermarmi su me stessa e da oggi in poi lo farò ogni giorno. Ho capito molto su me, cose che forse non immaginavo. Mi piacerebbe un giorno studiare psicologia e aiutare i ragazzi come ha fatto lei. Per ora mi alleno con me stessa. Grazie!!\*

Secondo me è stata una bellissima esperienza che mi ha permesso di capire ancora di più quanto sia importante la vita, inseguire i propri sogni senza mollare mai e non fermarsi se ci sono degli ostacoli p se il giudizio della gente è diverso dal nostro, anzi bisogna far valere le proprie idee e credere sempre in quello che noi sogniamo perché se la vera passione ti porta a realizzare quello che vuoi se si crede veramente\*

È stato molto interessante e utile. Mi ha aiutato a riflettere maggiormente. Mi è piaciuto il modo in cui è stato presentato perché era diverso dalle solite lezioni. Grazie Giorgio!\*

È stato un corso molto istruttivo. Finalmente abbiamo toccato argomenti che danno insegnamenti di vita. Personalmente mi è servito molto per soffermarmi a riflettere su cose importanti, soprattutto sulle scelte che devo effettuare per vivere la mia vita nel migliore dei modi\*

Il corso ti fa ragionare su molte cose che a volte si danno per scontate o molte volte non si arriva a pensare. Sicuramente ti dà un aiuto a credere di più in te stesso e nelle tue qualità, per questo lo ritengo molto importante per la formazione di ognuno di noi\*

Unica e purtroppo irripetibile!! Ho finalmente capito che ciò che conta nella vita non è l'averne, ma l'essere. Spero di non dimenticarlo mai e di riuscire a farlo capire anche alle persone che non sanno cosa vuol dire VITA!\*

Il corso è stato particolarmente interessante e permette di scoprire e far caso a cose che spesso ignoriamo e che ci possono impedire di realizzare ciò che vogliamo veramente\*

Ce ne fossero di attività del genere! È un'attività che fa riflettere e aiuta. In un mondo frenetico e superficiale come questo è importante avere una linea guida da seguire. Complimenti al sig. Ceredi!\*

Questo corso penso sia stato molto utile per me, inoltre mi ha fatto scoprire cose che non avrei mai pensato. Da una parte mi ha fatto anche conoscere meglio me stesso e quello che sono capace di fare. Grazie!\*

È stata un'esperienza molto interessante che ha dato la possibilità di conoscere qualcosa in più sulla vita in generale e su noi stessi, per capire cosa vogliamo, chi vogliamo essere e dove vogliamo arrivare per soddisfare i nostri sogni e le nostre esigenze\*

Mi è piaciuto molto ed è stato molto utile. Penso che questo corso debba essere proposto anche per l'anno prossimo. Mi ha fatto capire tante cose, sì, sì, è stato molto utile\*

È stato molto interessante e mi ha aiutato a ritrovare un po' di fiducia in me stessa. Penso ti apra gli occhi e ti faccia riflettere su piccole cose alle quali non si dà mai importanza. Ringrazio per averci dato la possibilità di partecipare!!\*

È stato un corso particolare, diverso dai soliti fatti, soprattutto per gli argomenti trattati. L'attività è molto riflessiva e non è da fare con superficialità se si vuole capire a fondo gli aspetti trattati. Nel complesso penso sia un'attività utile ed interessante, spiegata in modo da non pesare e facendo anche divertire su certi aspetti\*

Questo corso secondo me serve molto perché ci fa capire realmente chi siamo e ci aiuta a fare le scelte più importanti della nostra vita; mi è piaciuto davvero tanto e lo consiglio a tutti...Credo mi abbia fatto capire molte cose...Lo rifarei subito! È davvero una figata...\*

# Istituto “Einaudi” di Domodossola

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio finale sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la scala di valori riportata in tabella, hanno risposto:

	OTTIMA	BUONA	SUFFICIENTE	INSUFFICIENTE	GRAVEMENTE INSUFFICIENTE	Nessuna risposta	Totale studenti
<b>4 P5</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>15</b>
<b>4 D Mercurio</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>16</b>
<b>4 IGEA</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>20</b>
<b>4 B ITER</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>13</b>
<b>4 A ITER</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>14</b>
<b>TOTALE</b>	<b>52</b>	<b>22</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>78</b>

Alla richiesta: “**Alla fine dell’esperienza, esprimi liberamente il tuo commento e le tue osservazioni sul corso**”; i partecipanti hanno risposto:

## Quarta P 5

Questo è il tipo di corso che fa aprire tutte le parti chiuse che ci sono in te e che prova ad aiutarti a farlo. Grazie a questo corso, personalmente, ho imparato ad aprire gli occhi, che pensavo di avere già aperti, ma mi sbagliavo. Ora davanti a me ho una luce più potente e un’anima più libera. GRAZIE!\*

Mai nessuno ci aveva fatto riflettere su tematiche che vanno al di fuori di quello che ci insegnano a scuola. Il corso rispecchia a pieno quello che pensiamo e vorremmo dalla vita e dal mondo. Mi ha aiutato a trovare più coraggio\*

Sono contento di aver fatto questa esperienza che ritengo sia stata molto utile. A me personalmente è servita\*

Ho trovato questo corso molto interessante e mi ha fatto aprire la mente su cose che prima mi scivolavano addosso senza preoccuparmi\*

Servirebbero più iniziative di questo genere e soprattutto dovrebbero essere meglio apprezzate dal sistema scolastico in generale. Grazie\*

Molto interessante. Aiuta a capire che ci sono altre cose e altri valori oltre quelli che fanno già parte di noi. Aiuta ad aprire la mente anche su situazioni, su cose a cui prima davi un'importanza minore\*

Un corso che aiuta a cercare la propria personalità, aiuta a credere in sé stessi, a fare le cose che davvero ci servono, a scegliere le cose giuste per ognuno. Molto interessante e aiuta molto. Da fare!\*

Esperienza valida e utile che ti aiuta a riflettere, a esprimere meglio te stesso\*

Un'ottima iniziativa, mi ha aiutato molto a riflettere su temi che nella vita di tutti i giorni non vengono nemmeno tenuti in considerazione o comunque consideri di poca importanza\*

Ottima esperienza, che aiuta molto a riflettere sulla propria vita e a cercare di vincere in modo migliore, più pienamente\*

Bellissima esperienza che ti aiuta a riflettere e a decidere meglio della propria vita. La userò nel migliore dei modi\*

Può sembrare banale come cosa, invece non lo è, anzi riesce a farti riflettere e capire molte cose che nella quotidianità non riesci a capire. Grazie a questo corso ho capito diverse cose\*

Mi ha aiutato a riflettere, a vedere le cose in maniera diversa. E ho capito delle cose che prima sembravano banali, ma invece sono molti importanti\*

Un'esperienza significativa e interessante, che ti porta a riflettere su molte cose spesso trascurate nella vita di tutti i giorni. Si è portati a considerare la propria interiorità in maniera nuova e differente, a vedere sotto punti diversi e nuovi tutte le cose\*

È un corso molto interessante, che ti fa pensare, ragionare su cose a cui prima magari non davi peso. È un'esperienza che vale la pena essere vissuta perché molto valida in quanto ti dà la forza di fare le cose mentre oggi come oggi il 90% della gente ti smonta, ti toglie la voglia di fare, ecc.\*

## **Quarta D Mercurio**

È stata un'esperienza davvero unica, a prescindere dal fatto che io concordi o no con il tema esposto. Bisognerebbe svolgere più attività di questo tipo che ti fanno fare un esame di coscienza ogni tanto... Dopotutto è questo uno dei compiti più importanti della scuola...dare un'identità ad una persona e, formandola, renderla capace di scegliere quale strada intraprendere nella vita...\*

Mi è servito a capire che nella vita bisogna provarci sempre, poco importa come andrà, l'importante è impegnarsi con tutte le proprie forze per mostrare agli altri e a noi stessi quanto vogliamo, facendo cambiare le opinioni su noi stessi e che solo noi siamo padroni di noi stessi e che le paure vanno affrontate e superate. Uscire dalla monotonia della vita e quella scolastica, uscire dagli schemi perché la vita è nostra, non è uno schema. Grazie Giorgio\*

Sono dell'idea che queste esperienze e incontri ti insegnano a capire concetti che molto spesso dimentichiamo nella vita di tutti i giorni condizionata dalla frenesia del quotidiano. La scuola è un'istituzione che a parer mio non ti darà mai un'istruzione per la vita. Mi è piaciuto molto, perché oramai nessuno di noi non riesce a capire le meraviglie del nostro essere. Complimenti\*

A me è piaciuta molto questa esperienza perché mi ha insegnato ad apprezzare di più quello che la vita offre e vivere ogni momento nel migliore dei modi con piena libertà. Mi ha permesso anche di capire che dentro di me c'è una forza, dei sentimenti, ecc, che non aspetta altro che essere liberata. Niente è giusto o sbagliato. Bisogna solo credere in se stessi e vivere ogni momento perché sarà unico e irripetibile\*

Il corso è stato davvero interessante, soprattutto diverso dai soliti come alcool, droga, sesso, e secondo il mio parere centra in pieno il disagio prevalente della società giovanile di oggi: l'auto conformismo, il vuoto.

Le prime due lezioni sono state davvero interessanti tanto che sui contenuti ci ho pensato su per parecchi giorni, andandomi a rivedere frasi, canzoni e film proposti. L'ultima mi è piaciuta meno, secondo me trattava elementi troppo lontani da noi. Non sappiamo nemmeno chi siamo, ci guardiamo negli occhi e vedi insicurezza, quindi temi come la guerra,, la mafia sono distanti secondo me. Io farei altre mille volte le prime due lezioni, perché proprio mi hanno toccato lì dove dovevano, lì dove avevo bisogno\*

È stata un'esperienza unica che spero mi aiuti veramente ad affrontare le difficoltà della vita ed andare avanti perché questo corso mi ha insegnato i veri valori, che contano molto per la nostra personalità perché bisogna essere felici\*

È stata un'esperienza bella perché ha fatto capire meglio i valori della vita e non le solite cose che vengono dette ai corsi di scuola. Nessuno ci ha detto cosa è giusto e cosa è sbagliato, ma siamo liberi di fare quello che vogliamo nella vita...quello che ci sembra più giusto e che pensiamo ci renda felici!! Perché in fondo nella vita l'importante è essere felici di quello che si ha, che si fa e quello che si prova!!!\*

Il corso mi è molto piaciuto perché abbiamo potuto parlare di cose fondamentali che vengono sempre trascurate e mai approfondite e discusse. Non abbiamo parlato delle solite cose scontate ma di argomenti importanti che toccano sempre. L'importante non è non cadere, ma sapersi rialzare ogni volta che si cade\*

Mi ha fatto capire che devo credere nelle cose che sento dentro di me invece di fare le cose che mi dicono sempre gli altri e diventare uno che sceglie il gregge di pecore, e con la mia forza riuscirò a portare fino alla fine i miei obiettivi\*

Il corso è stato molto interessante perché sono state dette cose che ci potranno servire adesso e in futuro: come superare le nostre paure e i nostri momenti difficili e come indirizzare la nostra vita, cioè se stiamo andando nella giusta direzione e, se capiamo che non ci stiamo andando, come cambiarla. Grazie di tutto Giorgio\*

Questa esperienza penso che sia stata buona e anche divertente. Ci ha fatto pensare ad argomenti che di solito non pensiamo perché ci sembrano ovvi. Molto bello!\*

È stato molto interessante e mi ha fatto riflettere su delle cose che prima neanche ci pensavo\*

Il corso mi è piaciuto molto e mi ha fatto riflettere molto sulle cose che abbiamo visto, ed è stato molto bello anche il modo innovativo di questo corso\*

Il corso, a mio parere, è stato utile e mi ha fatto riflettere molto sulla mia vita, e quello che ne sarà di me in futuro. Mi ha aiutato anche a credere di più in me stessa, e sulle mie potenzialità e di vivere ogni giorno in pace\*

Mi è interessato molto frequentare questo corso perché comunque ho imparato a credere più in me stessa e a vivere ogni attimo della mia vita e che è meglio vivere in un modo fatto di pace e dove si può essere liberi di pensare e di agire e non stare in una “prigione”\*

Molto interessante per vari motivi: si parla di argomenti nuovi invece della solita monotonia scolastica; ci fa ragionare sui veri valori della vita e su come affrontare problemi, disagi e ostacoli. Molto bravo è stato Giorgio. Simpatico, diretto e chiaro nei concetti. Qualcosa di nuovo che purtroppo viene proposto pochissime volte\*

## Quarta IGEA

Una delle esperienze più significative che abbiamo fatto a scuola finora. Molto più interessante di tutti gli altri corsi! Bello!\*

Finalmente si è fatto all'interno della scuola una cosa veramente utile per noi stessi\*

Secondo me questo è stato un “corso” davvero significativo. Molti non pensano alle cose che ci hanno detto durante questi tre incontri, le diamo per scontate, quando alla fine sono anche le piccole cose a renderci felici, migliori...”Crede in se stessi” può essere una risposta...Grazie\*

È stata un'esperienza utile, e non è servita solamente per perdere delle ore scolastiche, ma mi ha fatto capire molte cose importanti della vita\*

Secondo me ha dato buoni consigli per la nostra crescita personale futura aprendoci gli occhi sui fatti della vita e su come viverla\*

È stato abbastanza utile per capire il nostro posto nel mondo e che non siamo semplice persone insignificanti, ma ognuno può fare qualcosa per il prossimo\*

Secondo me questa iniziativa è stata importante per aprire la nostra mente, comprendere i valori importanti della nostra vita e capire di non arrenderci mai e seguire sempre i nostri sogni\*

È stata un'esperienza molto interessante, soprattutto cerca di farti riflettere in maniera radicale sugli aspetti principali della propria vita\*

Questo corso è stato abbastanza utile perché mi ha fatto riflettere su alcune cose della vita a cui prima non avevo mai pensato, ed è vero che la felicità va ricercata, ma da soli. non si potrà mai vivere la felicità a pieno\*

Secondo me questa esperienza è servita: perché alla fine ognuno di noi deve credere in se stesso, e solo in questo modo, seguendo la via giusta della nostra vita, si può realizzare il sogno della nostra vita. Per raggiungere questo sogno occorre lottare e avere bene le idee chiare. GRAZIE!\*

È stato un corso interessante che ha saputo aprire le menti e ha aiutato ad interrogarci su noi stessi come forse non abbiamo mai fatto.\*

È stato abbastanza utile per alcuni aspetti... Mi hanno colpito molto certe frasi che ci hanno fatto leggere sulla vita soprattutto due: “Non è forte chi non cade, ma chi riesce a rialzarsi” e “Ognuno di noi muore con la sua musica in sé”\*

Il corso è stato interessante, alla fine dell'incontro pensi, rifletti sulla vita! Ognuno di noi deve lottare per quello che crede, senza paura o rancore. Noi viviamo in modo troppo superficiale!\*

È stato abbastanza interessante e aiuta a riflettere su sé stessi\*

Il corso è stato molto utile perché ti fa riflettere su cose importanti, a cui di solito non presti attenzione\*

È stato un corso interessante e coinvolgente per gli argomenti trattati\*

Il corso è molto interessante, sono cose che di solito non vengono trattate molto, ma è stato educativo\*

È stato un ottimo modo per uscire dai classici schemi scolastici, un viaggio interiore alla scoperta di sé stessi...Non dimenticherò mai la forza che ho in me\*

Ho trovato questo corso molto interessante e forse più utile delle materie che si studiano a scuola. Sinceramente sono stato felice di fare questa esperienza per le cose importanti di cui abbiamo parlato. Grazie\*

Un'esperienza gradevole ma certi argomenti sono trattati in modo superficiale\*

## **Quarta B ITER**

Corso interessante ma pesante. È difficile rimanere due ore concentrati su concetti di un certo livello\*

Questa esperienza devo dire che mi è servita molto, anche perché mi ha aperto gli occhi su aspetti della vita che ignoravo. Mi ha spinto inoltre a credere più in me stessa. Però devo dire che l'ultima lezione è stata per me la più importante perché di fa capire la fortuna che purtroppo in questo mondo non tutti hanno\*

Questa iniziativa è stata interessante e mi ha interessato, in particolare l'ultimo incontro. Grazie a questi incontri ho capito molte cose e che in ognuno di noi c'è una forza e non si deve avere paura degli ostacoli\*

Secondo me è stata una bella esperienza che mi ha fatto capire alcune cose che non mi erano chiare e sono abbastanza soddisfatta\*

È stato un corso interessante per la crescita della propria personalità, anche se sono emerse alcune cose che non condivido pienamente\*

Il corso mi è sembrato interessante per la crescita della nostra personalità\*

È stato interessante in particolar modo l'ultimo incontro, anche se penso soli si possa fare meno che in gruppo. Bisogna cambiare tutti. Il corso è stato piacevole soprattutto per gli esempi pratici, film, e canzoni che sono i mezzi che aiutano ad aprire gli occhi e che possono dare un aiuto\*

È stato molto interessante e utile anche se credo che l'utilità la capiremo più che altro più avanti\*

È stato un incontro interessante, anche e non condivido tutte le cose dette\*

Abbastanza interessante soprattutto le parti relative ai filmati, spero che il corso influisca davvero sulla mia crescita perché mi ha insegnato tante cose\*

Mi ha fatto aprire la mente e riflettere su molte cose che credevo superficiali alle quali non avevo mai pensato\*

Non è stato solo interessante e coinvolgente, ma mi ha fatto anche riflettere. Bisognerebbe far partecipare a questo corso anche le persone adulte. Questo corso mi ha aiutato a capire che valgo qualcosa e che il mio parere è importante\*

Il corso è stato parecchio interessante, cosa che in fondo non credevo. Ne abbiamo fatti molti di corsi, ma senza soffermarci sulle cose fondamentali del nostro essere, come la felicità. Sono argomenti molto delicati e difficili, per questo apprezzo la fatica e l'impegno. COMPLIMENTI\*

## **Quarta A ITER**

Non avrei problemi a dire che questa esperienza è stata una rottura di palle. Ma al contrario. È stata una gran bella esperienza, utile, che comunque mi ha lasciato qualcosa dentro. E mi sono pure divertito. Lo testimonia il fatto che mi scappava la pipì dalle 10.00, ma non sono andato in bagno per non perdermi un minuto della "lezione di vita". Per me queste ore dovrebbero essere inserite nel programma scolastico. Al posto di certe stronzate!\*

Finalmente si fa qualcosa che serve per la "vita pratica". È stato veramente interessante e utile!!\*

L'ho trovato interessante perché non si trattavano i soliti argomenti, è un corso che ci ha coinvolto attivamente perché ci faceva ragionare con la nostra testa e dare le nostre risposte. Sono contenta che finalmente si è svolta un'iniziativa interessante e spero di poterne fare altre. Grazie mille!\*

Secondo il mio parere questo corso è stato molto interessante perché ti fa riflettere sulla tua vita e ti fa prendere in considerazione molte sfaccettature alle quali non avresti mai pensato. Queste iniziative dovrebbero svolgersi molti di più perché aiutano anche ad avere più fiducia in se stessi. È stata un'esperienza significativa\*

Il corso è stata veramente un'esperienza formativa per tutti noi, almeno per me. L'unica cosa che forse mi dispiace, è che non tutti noi al termine del corso, sono in grado di cogliere quello che abbiamo appreso dai suoi discorsi (molto profondi e utili) perché veniamo subito travolti dalle banalità della vita e non ci accorgiamo che forse sarebbe meglio continuare a seguire il pensiero che per due ore del corso ci ha travolto la mente, non facendoci pensare alla cavolate, ma facendoci ragionare sulle cose vere e belle della vita\*

Questo corso personalmente mi sembra decisamente ottimo, una formazione per tutti, molto interessante. Tratta di tematiche attuali e quindi molto formative. È un corso che bisogna sicuramente continuare\*

Questo corso mi è servito molto e mi ha fatto capire l'importanza della vita e di quanto sia importante lottare per raggiungere un obiettivo anche se poi risulterà stato inutile. Ho imparato che non bisogna fermarsi al primo ostacolo o ai pregiudizi, ma continuare per conseguire il proprio obiettivo\*

Sicuramente sono tematiche importanti e di sicuro mi è rimasto qualcosa, però si dovrebbero affrontare più spesso perché uscita da questa stanza saprò farne tesoro? Io mi auguro di sì...All'inizio tu che parlavi mi sembravi un po' ipocrita cercando di spiegare tematiche così importanti, ma l'ultimo incontro, soprattutto l'esempio del colibrì, mi ha fatto capire che posso essere importante ed utile al miglioramento della società e sul discorso della felicità ho capito solo ora che non era ipocrisia, era ed è verità...non si può essere perfetti in tutto, ne diventare qualcuno che ammiriamo, ma si può essere unici con le proprie qualità\*

Questa esperienza l'ho trovata molto interessante e mi ha fatto riflettere su cose che prima non pensavo...Ho capito che bisogna essere sempre se stessi e combattere per ciò che si crede e che nella vita bisogna avere il coraggio di affrontare le cose\*

Trovo che sia una grande esperienza quella che ci è stata concessa. Abbiamo avuto la possibilità di confrontarci con qualcuno esterno alla nostra vita, che non passa diverse ore al giorno con noi come può essere un professore, un genitore, un amico, ecc. dandoci la possibilità di vedere degli aspetti fondamentali della vita con un altro occhio, senza obbligarci alla "conformizzazione" con quello che secondo loro è giusto! È stato anche un modo per aumentare l'autostima in se stessi. Mi ha fatto scoprire la bellezza e la felicità che mi danno le cose attorno a me...\*

È stato utile perché fa capire che bisogna credere più in se stessi, cosa che spesso non facciamo, tralasciando anche i nostri sogni, ciò che ci rende felici. All'inizio pensavo fosse uno di quei progetti che fa la scuola dove ti dicono sempre ciò che devi fare, questo invece è stato diverso, ha fatto capire i valori della vita, rispettando se stessi\*

Esperienza sicuramente positiva grazie alla quale molte cose sono molto più chiare. Numerosi pensieri sono stati molto coinvolgenti. Non è stata assolutamente una perdita di tempo\*

Il corso mi è piaciuto molto e mi ha interessato tanto perché mi ha fatto capire tante cose e mi ha aiutato a riflettere più a fondo su alcune cose. Penso che queste cose dovrebbero esser fatte più spesso\*

Mi è piaciuta molto questa serie di incontri perché è stato un insieme di emozioni, riflessioni, pensieri che poche volte a scuola si provano. Molto coinvolgente, ti permette di staccare da tutti e da tutto, ti dà anche la voglia di affrontare la vita in modo diverso. Assolutamente da rifare, complimenti e Grazie\*

# Istituto “Marconi-Galletti” di Domodossola

Alla richiesta “ **Esprimi il tuo giudizio finale sull’iniziativa**”; i partecipanti, utilizzando la scala di valori riportata in tabella, hanno risposto:

	<b>OTTIMA</b>	<b>BUONA</b>	<b>SUFFICIENTE</b>	<b>INSUFFICIENTE</b>	<b>GRAVEMENTE INSUFFICIENTE</b>	<b>Nessuna risposta</b>	<b>Totale studenti</b>
<b>4 L+4O</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>37</b>
<b>4 G+ 3Chi-Bio</b>	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>25</b>
<b>4 E</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>25</b>
<b>3M+3E (Galletti)</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>24</b>
<b>TOTALE</b>	<b>54</b>	<b>46</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>111</b>

Alla richiesta: “**Alla fine dell’esperienza, esprimi liberamente il tuo commento e le tue osservazioni sul corso**”; i partecipanti hanno risposto:

## **Quarta L + 4 O**

Sicuramente interessante e poi molto strano. Non mi aspettavo degli incontri così. Mi hanno fatto pensare molto. GRAZIE!!\*

Condivido pienamente ciò che è stato detto e illustrato e penso che questa attività dovrebbe essere molto frequente e svolta più volte perché la maggior parte dei ragazzi non ha ancora degli obiettivi

per cui lottare e ciò può sembrare a loro banale. Grazie per questi incontri. A me sono serviti molto per capire che bisogna sempre lottare per i nostri sogni\*

Secondo me questo corso è stato molto interessante ed utile perché mi ha permesso di riflettere sui molteplici aspetti, talvolta dimenticati, della vita. Mi ha inoltre dato degli utili spunti riguardo il considerare attentamente quali sono e quali dovrebbero essere le mie priorità di vita, che devono essere ovviamente finalizzate alla realizzazione di me stesso, della mia felicità! Altro aspetto che davvero ho apprezzato è stato il confronto tra noi studenti e tra il relatore del corso perché la condivisione di varie idee è fondamentale per me\*

Ho espresso il mio giudizio buono perché per rendere quest'esperienza ottima dobbiamo applicare tutto ciò che abbiamo visto. Complimenti!!\*

Queste tre lezioni di corso sono state molto interessanti. Ci hanno fatto capire il modo migliore per essere felici e crescere bene senza portar rancori, odio, falsità, anche perché la vita è una sola. Non bisogna essere troppo convinti di quello che si fa soprattutto se si prende una via sbagliata. Bisogna essere consapevoli. Questo corso non è stato uno spreco di tempo\*

Questo corso è stato veramente utile. Ti aiuta a crescere e a non sprecare la tua vita. Ogni giorno è importante e dobbiamo goderci tutto. BUONA FORTUNA!!\*

Interessante. Mi è piaciuto, anche se mi sono persa un incontro\*

È stato un corso molto interessante per aiutarmi a capire cosa realmente nella tua vita e soprattutto a credere in te stesso e in quello che fai\*

È stato interessante e coinvolgente\*

Iniziativa molto interessante, utile per crescere e capire come crescere, credendo in noi stessi. Molti ragazzi dovrebbero ascoltare queste "lezioni" perché non hanno ancora capito come si vive e quanto è dura la vita, e attraverso questo percorso potrebbero capirlo più facilmente\*

È un corso interessante ed è utile solo se viene seguito con partecipazione\*

Io penso che quest'esperienza sia servita per confermare le mie idee. Ed è servito molto\*

Molto interessante perché ti fa riflettere molto su molti aspetti della vita e anche perché ti aiuta a capire molte cose. È molto affascinante poiché ti apre la mente su molti aspetti\*

Interessante e mirato al nostro interesse personale per aiutarci a crescere. Divertente e con paragoni, filmati, musiche appassionanti. GRAZIE!

È stata un'esperienza costruttiva e interessante\*

Reputo che sia un ottimo insegnamento capace di aprirti la mente su importanti tematiche della vita. Particolare per l'utilità la parte comprendente consigli sportivi\*

Bhé, io penso che questa esperienza sia stata molto interessante e spero di crescere e di riuscire in quello che mi piace fare\*

Reputo l'esperienza molto utile per riflettere su quelle piccole o grandi cose della vita su cui normalmente non rifletteremmo\*

È stato molto interessante, mi ha emozionato abbastanza. È stato davvero coinvolgente. In bocca al lupo per il suo futuro. Ammiro le persone come lei che educano molto in ambito di testa e cuore\*

Il corso mi ha emozionato molto ed è stato davvero coinvolgente, soprattutto molto educativo\*

Molto stimolante per il raggiungimento dei propri obiettivi\*

Io penso che questi tre incontri mi abbiano aiutato a capire ciò che voglio realizzare nella vita\*

Penso che quest'esperienza potrà essere molto buona per il nostro percorso di vita. Poi mettila come vuoi\*

Penso che questa esperienza sia molto interessante e istruttiva\*

Alcune cose sono state molto interessanti ed altre noiose\*

È stato un percorso riflessivo, molto interessante e travagliato, insegna a riflettere sul nostro interesse\*

È stato sicuramente utile ( a me personalmente). Mi ha aiutato ad avere nuovi punti di vista, nuove opinioni e nuovi confronti con altri coetanei che hanno ideali differenti dai miei. In conclusione è stato veramente appassionante per i temi trattati alternati da video (film), canzoni, citazioni, e discussioni. Sicuramente da riproporre! Grazie. PS “ Searching for what i need”\*

Corso da seguire attentamente per capirne il significato. Su alcuni punti sono stato d'accordo mentre su altre cose ho un punto di vista diverso. È interessante se seguito attentamente e con la voglia di capire le spiegazioni\*

Ho trovato questo progetto davvero interessante, utile per le mie future scelte di vita. Spero tanto di ricordare questi “ insegnamenti” in futuro per metterli in pratica, anche nel mio piccolo. Complimenti a Ceredi, che non dimentichi mai la forza che è dentro di lui!\*

È stata una bella esperienza che, se seguita nel modo giusto, ti fa pensare e riflettere sia sulle cose che già hai compiuto sia su quelle che dovrai compiere. GRAZIE!

Molto interessante\*

Credo sia stata una buona iniziativa. Questi incontri sono stati interessanti e utili a conoscere meglio noi stessi. GRAZIE\*

Trovo questo corso interessante, utile e sono molto d'accordo sui fatti trattati riguardanti il vivere ogni secondo della nostra vita. Però mi è venuto da chiedermi: come faccio a vivere al massimo e libero quando 5 giorni della settimana devo passarli in una scuola e al pomeriggio studiare? Io sono il primo ad inseguire i miei sogni, ma trovo troppi ostacoli\*

È un'esperienza molto interessante, che ti aiuta a riflettere su tematiche della vita che normalmente vengono trascurate. Essa appunto fornisce nuovi punti di vista su come affrontare la vita e sulle

decisioni da prendere e ti aiuta a capire che la vita non va vissuta passivamente, ma bensì bisogna riuscire a capire qual è la strada che ti rende veramente felice\*

Nonostante sia la seconda volta che mi ritrovo in questa attività il mio parere non cambia: temi, concetti, immagini, portano lo stesso messaggio di libertà di pensiero. Quindi per chi sa apprezzare certe cose dal significato così profondo, anche se tanti...sono semplici... Però spero di non farlo il prossimo anno dato che vorrei passare in quinta\*

È stato un corso molto interessante, mi ha aiutato a vedere da un'altra prospettiva le cose e a riflettere su quello che c'è dietro ogni azione\*

Secondo me è stata un'esperienza alquanto interessante per quanto riguarda il fattore "crescita" e, anche se non su ogni cosa, credo di aver imparato alcune lezioni importanti di vita che penso influenzeranno alcune mie decisioni importanti in futuro. In definitiva è stata davvero una bella esperienza\*

## **Quarta G+ 3 Chi-Bio**

Veramente interessante, mi ha aiutato a capire alcune cose in un brutto periodo\*

Molto bello! Grazie!\*

Io penso sia un buon modo per aprire la mente ai giovani\*

È stato molto interessante e sicuramente utile per molte persone\*

Questo corso l'ho trovato molto interessante perché ti fa capire diverse esperienze e pensieri di varie persone in determinate situazioni, buone o cattive che siano\*

È stato molto utile perché in alcuni momenti non si ha la forza di andare avanti e mi ha aiutato a capire che non bisogna arrendersi, ma comunque la si trova sempre la forza per combattere. Nella vita gli amici servono sempre perché possono essere loro la forza per andare avanti. Mi è servito. Grazie\*

È stato molto interessante e l'uso dei video è stato molto efficace perché le immagini aiutano a ricordare meglio le cose\*

È stato interessante\*

Interessante e ci fa pensare alla vita invitandoci davvero a seguire questi suggerimenti\*

Esperienza molto interessante e formativa che penso sia rimasta molto impressa in tutti noi\*

È stato un corso interessante. Ci ha messo davanti a realtà che non sapevamo che esistevano. Una cosa che mi è rimasta impressa è che tutti possono dare il massimo di loro stessi, ma tutti hanno un limite. E bisogna distinguersi dalla massa!\*

È un'esperienza interessante che può insegnare molte cose\*

È stato bello, stimolante, ti aiuta a pensare su te stesso e sulle tue scelte\*

È stata un'esperienza interessante e istruttiva per vedere le cose con un'altra prospettiva\*

È stato interessante come esperienza, una cosa diversa da quello che facciamo di solito. Ci ha fatto capire molte cose importanti per la nostra vita\*

Mi è molto piaciuto, è stato interessante\*

È stata un'esperienza molto istruttiva ed interessante\*

È stato un corso interessante con molti contenuti interessanti e istruttivi per la crescita e soprattutto per la vita\*

Un buon modo per confrontarsi con gli altri, per parlare di cose diverse dal solito\*

Il corso è stato interessante complessivamente. Non tutti i concetti espressi sono stati condivisi da me, però alcuni erano davvero interessanti\*

È stato divertente e mi ha fatto capire molte cose...\*

Bello!\*

Abbastanza interessante\*

Molto interessante. Fa crescere e aiuta i nostri pensieri\*

Credo sia stato davvero interessante, peccato che siano già finiti questi incontri\*

## Quarta E

Alcune cose interessanti; altre un po' meno e alcune proprio "cazzate". Però abbastanza positivo. Grazie lo stesso!\*

Mha, il corso non era male; avendolo già fatto non ho seguito più di tanto ma è sempre bello! Grandi! Anche il tipo che parla sa il fatto suo! Distinti saluti\*

Interessantissimo. Al giorno d'oggi è una delle cose migliori che si possa comunicare ai ragazzi inquadrati in determinati standard e che non credono in niente. Purtroppo però non tutti riescono a coglierne il significato perché troppo atrofizzati da un sistema sbagliato basato sull'individualismo\*

Mi è piaciuto molto, molto interessante. Ho capito molte cose importanti sulla vita e sulla felicità\*

L'esperienza è molto interessante e si ha l'occasione di riflettere sui problemi e il piacere della vita\*

È stata una grande esperienza che purtroppo non viene condivisa da tutti i miei compagni. Credo che ripercorrendo questo corso con gente interessata si potrebbe trarre ancora più benefici. Grazie\*

Ho scoperto nuove cose sul modo di vivere su cosa vuol dire vivere, e crederò di più in me stesso\*

Molto interessante ma non penso che cambi molto il procedere della mia vita\*

Alcune parti del corso sono stati interessanti, altre non molto, comunque una bella esperienza\*

Molto interessante e si ha modo di riflettere su tante cose della vita!XD\*

È stato veramente interessante e credo proprio che mi è servito in certi momenti. Lo rifarei per approfondire delle cose che non ho capito\*

Mi ha interessato abbastanza. Alcune cose le ho apprezzate mentre altre meno, sono sicuro che questo progetto possa servire molto per aumentare la stima in se stessi e mi ha aiutato già abbastanza\*

Ho trovato alcune cose interessanti, altre un po' meno\*

Questo argomento mi è piaciuto molto ed è servito per riflettere su molte cose che accadono abitualmente nella vita e a volte commovente!!!\*

L'esperienza è stata molto interessante e utile dandomi consigli per vivere\*

Molto interessante. È stato molto intenso e intensa natura di vita et vitis nonis\*

È stata un'esperienza interessante, unica, molto bella\*

Un corso interessante che fa capire quali sono le cose belle della vita da seguire con passione\*

Penso che serva a chi veramente è interessato e a chi voglia migliorare la propria vita, in caso contrario non serve a niente\*

È stato molto interessante e utile\*

L'esperienza è stata utile, insegnamenti di base per poter vivere in serenità e scegliere la propria strada da seguire\*

Il corso è stato molto interessante. Mi ha fatto capire molte altre cose che fin'ora erano racchiuse dentro di me. Grazie mille\*

Il corso è stato molto interessante, ci insegna come affrontare la vita. Mi piacerebbe rifarlo in futuro\*

### 3 M+3E (Galletti)

Il corso è stato molto utile per far capire come gira il mondo. P.S. Bella Giorgio, alla prossima se ci sarà\*

Molto interessante e ho capito che bisogna lottare per raggiungere veramente le proprie passioni\*

Utile per la crescita personale\*

Interessante e riflessivo\*

È stato molto interessante e ne prenderò spunto da questa esperienza\*

È stato molto interessante e molto istruttivo, mi ha insegnato molte cose!\*

È stata un'esperienza che essendo progetto di crescita ti dà una mano a crescere\*

È stato un corso abbastanza istruttivo ed utile con consigli per la vita\*

Interessante\*

È stato molto interessante, mi ha fatto capire molte cose. Grazie\*

È stato interessante, ottima descrizione\*

Interessante ed educativo\*

È stato un incontro molto interessante e mi ha fatto aprire la mente\*

È stata un'esperienza molto istruttiva\*

Questo corso insegna tante cose che a scuola non si imparano mai ma che nella vita serviranno. Bisogna saperle capire oltre all'ascoltare però\*

Mha sì, era interessante e aiuta a pensare di più a quello che abbiamo intorno\*

È stato interessante\*

È stato bello. Approvo certe idee ma sono contro altre\*

“L'unica certezza è non avere certezze come una sposa, resa vedova, il giorno delle nozze”. P.S. Bella Giorgio!!\*

È stato un corso molto utile e istruttivo che secondo me dovrebbe animare l'attenzione di tutti, molti si dovrebbero ispirare alle indicazioni ricevute in quanto molto sagge\*

È stato molto interessante e mi ha fatto riflettere su molte cose e su quello che ti offre la vita\*

Mi è piaciuto molto sul fatto della forza interiore\*

All'inizio pensavo che fosse una cosa non interessante, invece, nelle ultime due lezioni ho capito che la vita non è fatta solo delle poche cose che pensavo, ma di tante cose che nel percorso della mia vita scoprirò. Gabriel\*

È stato molto bello e interessante e lo rifarei\*